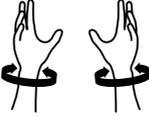
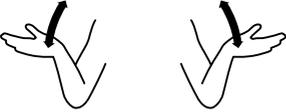


# Cheat Sheet

## Nonverbale Kommunikation

 <p><b>Rednerliste</b></p>	 <p><b>Zustimmung</b></p>	 <p><b>Ablehnung</b></p>
 <p><b>Direkte Antwort</b></p>	 <p><b>Technical Point</b></p>	 <p><b>Clarification</b></p>
 <p><b>Lauter</b></p>	 <p><b>Leiser</b></p>	 <p><b>Schweigepute</b></p>
 <p><b>Wiederholung</b></p>	 <p><b>Falsche Aussage</b></p>	 <p><b>Language</b></p>
 <p><b>Fokus</b></p>	 <p><b>Care</b></p>	 <p><b>Luv</b></p>

**Rednerliste:** In kleineren Diskussionsrunden wird die Rednerliste per Handzeichen geführt. Möchtest du dich melde, melde dich bitte mit der nächsten Nummer. Hat jemand den jeweiligen Redebeitrag beendet, zählen alle an ihren Fingern eine Zahl herunter. Die neue „1“ kann nun sprechen.

**Zustimmung:** Ich stimme dem Gesagten zu.

**Ablehnung:** Ich lehne das Gesagte ab.

**Direkte Antwort:** Ich will genau auf den gesagten Punkt etwas antworten (eine Frage beantworten oder eine Aussage widerlegen). In großen Runden bitte nicht benutzen.

**Technical Point:** Ich habe einen technischen Punkt, der nichts mit dem Inhalt der Diskussion zu tun hat, sondern mit dem Verlauf der Situation.

**Clarification:** Nutze dieses Zeichen, wenn du einen Punkt des Inhalts nicht verstanden hast und eine Erklärung brauchst.

**Lauter:** Du sprichst zu leise, bitte sprich lauter.

**Leiser:** Du redest zu laut, bitte atme einmal durch und sprich ruhig und leiser weiter.

**Schweigeputz:** Bitte leise sein, siehst du die Schweigeputz, zeige sie bitte auch und höre auf zu reden bis alle still sind.

**Wiederholung:** Du wiederholst dich, bitte komm zum Punkt.

**Falsche Aussage:** Diese Aussage ist faktisch falsch und ich kann sie mit Fakten widerlegen.

**Language:** Ich habe eine Vokabel oder Abkürzung nicht verstanden und brauche eine Übersetzung.

**Fokus:** Die Diskussion schweift vom Thema ab, bitte kehrt alle zum Diskussionspunkt zurück.

**Care:** Ich fühle mich massiv unwohl in dieser Situation. Die Diskussion muss gestoppt und die Situation deeskaliert werden.

**Luv:** Das Gesagte berührt mich.